

“Je vous accueille sur RDV
du lundi au dimanche.”

Prise de rendez-vous
par téléphone au 06.77.78.97.08
ou par mail lu.jandot@hotmail.fr

Règlement en chèque ou espèces.

Lucie Jandot



*"Convaincue par les bienfaits du
toucher et des techniques manuelles,
je vous propose des massages bien-être
corps et visage."*

*Je vous accueille à
l'Hôtel**** Perier du Bignon
7 rue du Marchis
53000 LAVAL*

Lucie Jandot

Le Corps

Massage Évasion 1h - 75€/1h15 - 90€

Empruntant des manœuvres du massage ayurvédique et hawaïen, il invite au voyage et au lâcher prise.

Massage Californien 1h - 75€/1h15 - 90€

Composé de gestes enveloppants, fluides mais aussi de pétrissages et mouvements glissés, il invite à la détente et à la décontraction.

Massage Prénatal 1h - 75€

Adapté aux besoins de la femme enceinte, il offre un moment de douceur et soulage les inconforts qui peuvent être ressentis pendant cette période.

Massage Douceur 45 min - 60€

Massage des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu.

Sur Mesure 1€ la minute + 20€

Zone et durée au choix.



Le Visage

Pause Beauté 30 min - 40€

Massage du visage, associé un gommage pour un effet coup d'éclat.

Draine'écilat 1h - 75€

Manœuvres relaxantes et drainantes, associées à un gommage et un masque pour un teint lumineux.

Lift Fermeté 1h - 75€

Manœuvres raffermissantes et lissantes, associées à un gommage et un masque pour un effet tenseur et une peau repulpée.

