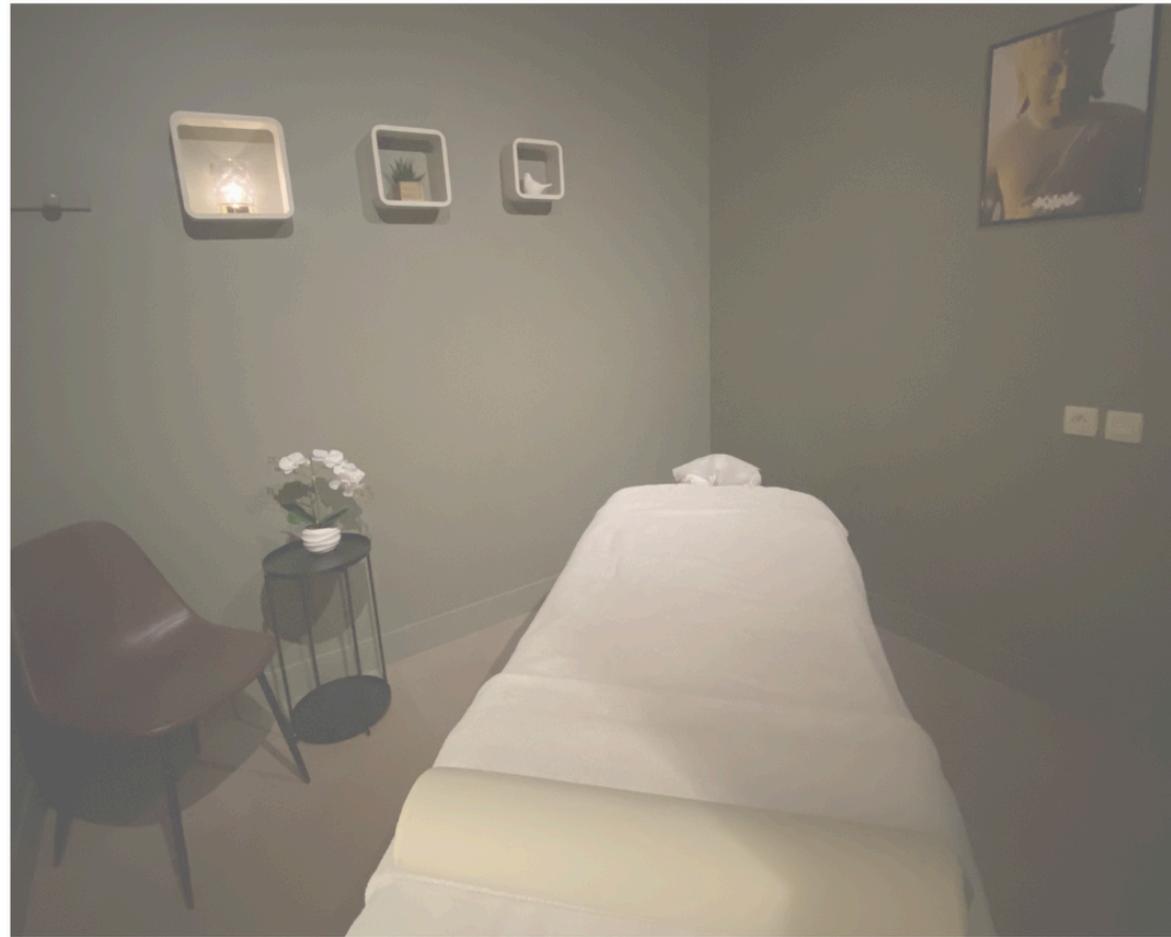


**“Je vous accueille sur RDV  
du lundi au dimanche.”**

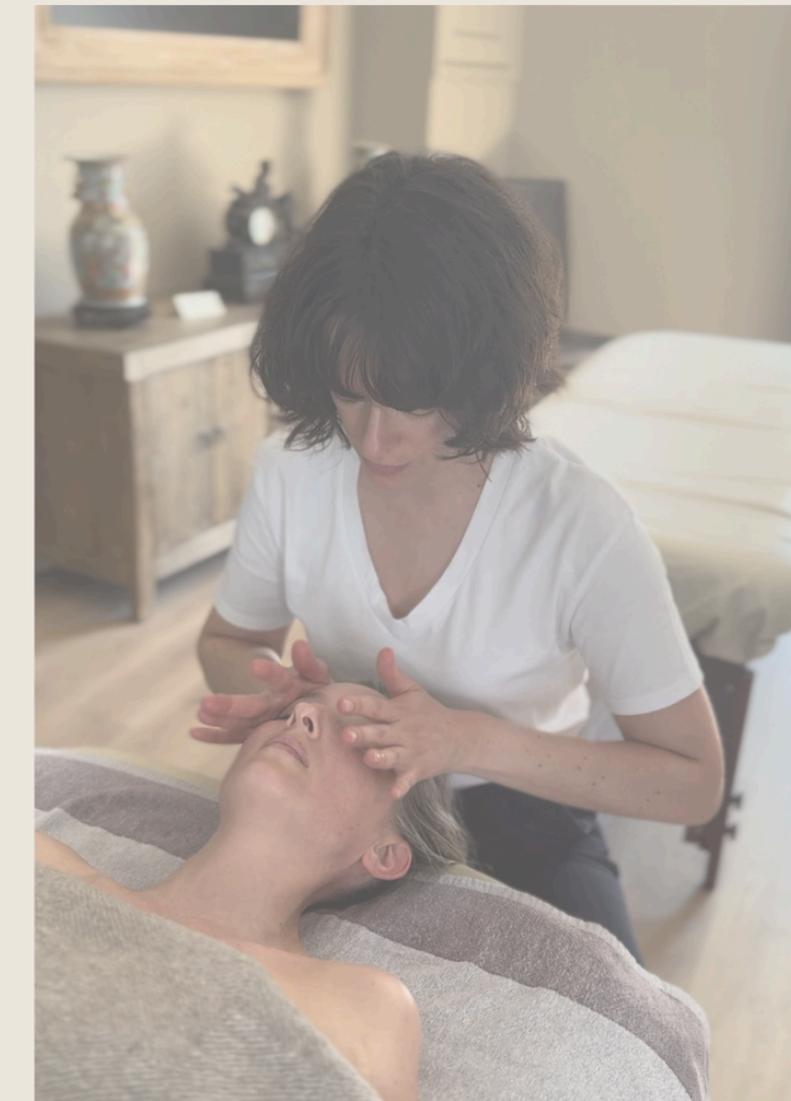


*Prise de rendez-vous  
par téléphone au 06.77.78.97.08  
ou par mail lu.jandot@hotmail.fr*

*Lucie Jandot*



*"Convaincue par les  
bienfaits du toucher  
et des techniques  
manuelles,  
je vous propose des  
massages bien-être  
corps et visage."*



*Je vous accueille à  
l'Hôtel\*\*\*\* Perier du Bignon  
7 rue du Marchis  
53000 LAVAL*

*Lucie Jandot*

## Le Corps

### Massage Hawaïen ..... 1h20 - 100€

Fluide et enveloppant, reproduit le mouvement des vagues pour détendre le corps et apaiser l'esprit. Pratiqué avec les avant-bras et des huiles chaudes, il libère les tensions, stimule la circulation et réharmonise les énergies.

### Massage Évasion ..... 1h - 80€/1h15 - 95€

Empruntant des manœuvres du massage ayurvédique et hawaïen, il invite au voyage et au lâcher prise.

### Massage Californien ..... 1h - 80€/1h15 - 95€/1h30 - 110€

Composé de gestes enveloppants, fluides mais aussi de pétrissages et mouvements glissés, il invite à la détente et à la décontraction.

### Massage Prénatal ..... 1h - 80€

Adapté aux besoins de la femme enceinte, il offre un moment de douceur et soulage les inconforts qui peuvent être ressentis pendant cette période.

### Massage Douceur ..... 45 min - 65€

Massage des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu.

### Sur Mesure ..... 1€ la minute + 25€

Zone et durée au choix.



## Le Visage

### Kobido ..... 1h - 80€

Cure de 10 massages - 720€ soit 1 offert

Massage japonais aux gestes précis et rythmés. il stimule la circulation, tonifie les muscles du visage et révèle un éclat naturel. Un véritable lifting manuel qui allie détente profonde et beauté intérieure.

### Pause Beauté ..... 30 min-45€

Massage du visage, associé un gommage pour un effet coup d'éclat.

### Draine'éclat ..... 1h - 80€

Manœuvres relaxantes et drainantes, associées à un gommage et un masque pour un teint lumineux.

### Lift Fermeté ..... 1h - 80€

Manœuvres raffermissantes et lissantes, associées à un gommage et un masque pour un effet tenseur et une peau repulpée.

