

*“Je vous accueille sur RDV
du lundi au dimanche.”*



*Prise de rendez-vous
par téléphone au 06.77.78.97.08
ou par mail lu.jandot@hotmail.fr*

Lucie Jandot



*"Convaincue par les
bienfaits du toucher
et des techniques
manuelles,
je vous propose des
massages bien-être
corps et visage."*



*Je vous accueille à
l'Hôtel* * * * Perier du Bignon
7 rue du Marchis
53000 LAVAL*

Lucie Jandot

Le Corps

Massage Hawaïen 1h20 - 100€

Fluide et enveloppant, reproduit le mouvement des vagues pour détendre le corps et apaiser l'esprit. Pratiqué avec les avant-bras et des huiles chaudes, il libère les tensions, stimule la circulation et réharmonise les énergies.

Massage Évasion 1h - 80€/1h15 - 95€

Empruntant des manœuvres du massage ayurvédique et hawaïen, il invite au voyage et au lâcher prise.

Massage Californien 1h - 80€/1h15 - 95€/1h30 - 110€

Composé de gestes enveloppants, fluides mais aussi de pétrissages et mouvements glissés, il invite à la détente et à la décontraction.

Massage Prénatal 1h - 80€

Adapté aux besoins de la femme enceinte, il offre un moment de douceur et soulage les inconforts qui peuvent être ressentis pendant cette période.

Massage Douceur 45 min - 65€

Massage des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu.

Sur Mesure 1€ la minute + 25€

Zone et durée au choix.



Le Visage

Kobido 1h - 80€ Cure de 10 massages - 720€ soit 1 offert

Massage japonais aux gestes précis et rythmés. il stimule la circulation, tonifie les muscles du visage et révèle un éclat naturel. Un véritable lifting manuel qui allie détente profonde et beauté intérieure.

Pause Beauté 30 min - 45€

Massage du visage, associé un gommage pour un effet coup d'éclat.

Draine'éclat 1h - 80€

Manœuvres relaxantes et drainantes, associées à un gommage et un masque pour un teint lumineux.

Lift Fermeté 1h - 80€

Manœuvres raffermissantes et lissantes, associées à un gommage et un masque pour un effet tenseur et une peau repulpée.

